

Vamos a combatir las desigualdades y la violencia:

Cómo podéis colaborar con nosotras?

1. Toma lo que te apetezca en nuestra TETERÍA-LIBRERÍA.

De lunes a viernes de 10:30 a 13h y de lunes a sábado de 18 a 21h

El espacio también está preparado para que vengas con niños y niñas y puedas disfrutar, relajarte, conversar...

2. Participa de las actividades que proponemos:

- Grupo de lectura y análisis del libro MUJERES QUE CORREN CON LOBOS, de Clarissa Pinkola. Todos los viernes de 20 a 21:30. Inicio VIERNES 10 DE OCTUBRE!! [pero te puedes unir cuando quieras]
- Inglés conversación, los lunes y miércoles de 19 a 20:30h
- Pilates, martes y jueves de 19 a 20:30h
- Espacio de debate "FilosafanT" el último jueves de cada mes, a las 20h
- Ciclo: 'Conoce tus derechos', el 1r martes de cada mes a las 19h

3. Asesórate sobre los temas que te ocupan y te preocupan

Nuestro equipo de profesionales te dará una información completa, adecuada y útil para decidir. Para recibir asesoramiento puedes venir a DHIDES, tomar un té y rellenar una hoja explicando el tema de vuestra consulta y la persona profesional se pondrá en contacto enseguida.

4. Hacemos terapia de género. ¡Ven e infórmate!

5. Hazte socias-socios de DHIDES (25€/trimestre).

Porqué las personas que estamos en DHIDES lo hacemos voluntariamente pero hay muchos gastos que cubrir y necesitamos vuestra colaboración económica también. Únete a una entidad real, que combate la violencia y las desigualdades desde la primera línea y que consigue que hasta en los peores momentos las personas sonrían y crean que vale la pena luchar para estar mejor.

DHIDES... POR LA IGUALDAD!