



Escoleta Lliure KOMAKASA

És un espai pensat per a les criatures, on són elles les protagonistes principals del dia a dia. El que es vol facilitar en aquest entorn-espai és l'aprenentatge a partir del joc i la vivència: el aprendre a fer, a sentir, el aprendre a aprendre, i per tant, el aprendre a ser elles mateixes, per a sí mateixes.

A DHIDES tens a la teva disposició una llibreria de consulta especialitzada en gènere. I pots demanar-nos l'espai per a penjar la teva exposició i proposar les activitats i xerrades que pots dur a terme o que t'agradaria que es fessin.

Les activitats s'iniciaran la setmana del 6 d'octubre de 2014

Cal inscriure's prèviament. Si esteu interessats/des podeu contactar-nos a:

associacioldhides@gmail.com o al tel. 685151013. Plaça dels Àngels, 2 Tarragona.

Horaris i donatius: Matins de dilluns a divendres de 8 a 15h

A partir de 150€/mes (famílies associades de 9 a 13h)



NOU Espai T(è) de DHIDES

😊 **assessora'T**

😊 **aLlibera'T**

😊 **relaxa'T**

INAUGURACIÓ: DIVENDRES 3 D'OCTUBRE A LES 20H amb mini expo anduluplandu 'Refferències'

L'Espai **T de DHIDES** sorgeix amb la idea de crear un espai de trobada on conversar tranquil·lament, on participar, on realitzar les activitats que es proposen, si s'escau, i on, sobretot, relaxar-se i deixar fluir el temps calmadament.

L'espai TÈ de DHIDES ofereix tranquil·litat i harmonia, amb música i llums suaus pretenem aconseguir un espai de relaxació lliure dels aparells que fan la nostra vida monòtona i estressant, un espai senzill on trobar-se, conversar i gaudir dels petits moments ja sigui saborejant un producte tan sa y natural com el tè, una beguda amb innumerables propietats beneficioses per a la nostra salut en totes les seves varietats, ja sigui realitzant les saludables activitats que es proposen.

A més, introduïm un nou concepte, l'"**assessora-Tè**". Continuant en la línia dels projectes de l'entitat, les persones a l'espai T(è) tenen al seu abast la oportunitat d'obtenir assessorament, a partir d'un donatiu mínim de 5€, en diversos temes legals, laborals i socials, donat que comptem amb un equip de professionals que col·laboren amb nosaltres per oferir aquest servei: advocades, tècniques en relacions laborals i treballadores socials.

Horaris Espai T(è)

De dilluns a dijous de 16:30h a 20:30h i divendres i dissabtes de 18:30h a 22:30h

Activitats Espai T(è) setembre-desembre 2014

- **1. Idiomes: Espai de conversació en anglès**

Horari: dilluns i dimecres de 18'30 a 20h

- **2. Funky-hip hop**

Horari: dimarts i dijous, de 17h a 18:30h i de 18:30h a 20h

- **3. Pilates**

Horari: dilluns i dimecres de 20 a 21h

Les activitats 1, 2 i 3 suposen un donatiu mínim mensual de:

persones associades: 20€/mes un dia i 30€/mes els dos dies

persones no associades: 25€/mes un dia i 40€/mes els dos dies

- **A. Lectura d'autora: Clarissa Pinkola i “Mujeres que corren con lobos”,**

“...Dentro de toda mujer alienta una vida secreta, una fuerza poderosa llena de buenos instintos, creatividad y sabiduría. Es la Mujer Salvaje, una especie en peligro de extinción debido a los constantes esfuerzos de la sociedad por civilizar a las mujeres y constreñirlas a rígidos papeles que anulan su esencia instintiva...”

Cada dia llegirem un conte-mite i s'obrirà espai de diàleg.

Horari: els divendres de 20 a 21:30h

- **B. Cicle: conec els meus drets?**

1. Vivenda: Código de buenas prácticas bancarias

2. Treball: abusos en l'àmbit laboral

3. Ajuts socials en cas de primera necessitat (PIRMI, SUBSIDIOS...)

Horari: 7 d'octubre, 4 de novembre i 2 de desembre de 19 a 20:30h

A càrrec de Pilar Casas, advocada.

- **C. Filosofant(è)**

Espai de debat sobre diversos temes d'actualitat, cada dia es proposarà un tema que serà moderat per persones expertes i després d'una petita introducció es procedirà al debat

Dies i Horari: els dijous 30 d'octubre, 27 de novembre i 18 de desembre a les 20h

Les activitats A, B i C suposen un donatiu mínim de 5€/sessió (inclou el 1r tè o beguda).

- **D. Mercadet solidari: roba de segona mà per 1€ de donatiu cada peça**

Dia: dissabte 13 i dissabte 27 de setembre d'11 a 14h

- **E. Cinefòrum: Estrena del curt “El amor propio”, dirigida per Salvador Ronda.**

Produïda per Espaimedia, Sol de Nit, ArtCrear i Orient&Occident.

Dia: 28 de novembre de 2014, dins dels actes DHIDES contra la violència masclista

Horari: a les 20:30h

Donatiu mínim: 5€ (inclou el 1r tè o beguda)

Per la igualtat... fem **DHIDES**

associacioldhides.com